

COMMENT DIMINUER SON EXPOSITION AUX PFAS A LA MAISON?

QUELQUES GESTES PEUVENT ÊTRE POSÉS INDIVIDUELLEMENT AFIN DE RÉDUIRE L'EXPOSITION. :

1. L'achat d'un pichet filtrant respectant la norme NSF53
2. L'installation d'un Système de traitement d'eau raccordé à la plomberie
 - o Osmose inversée (norme CSA-B483.1 ou NSF 58)
 - o Filtration avec adsorbants (norme CSA-B483.1 ou NSF 53)
3. L'achat de bouteilles d'eau

POUR VOUS AIDER DANS VOTRE CHOIX DE PICHET FILTRANT RESPECTANT LA NORME (NORME NSF53)

SELON UN ARTICLE PUBLIÉ DANS LE MAGAZINE « THE CONVERSATION » DEUX MODÈLES DE PICHET ONT DÉMONTRÉS UNE MEILLEURE PERFORMANCE POUR ÉLIMINER LES PFAS DE L'EAU DU ROBINET.

IL FAUT PORTER UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AU REMPLACEMENT RÉGULIER DES CARTOUCHES,



Culligan
ZEROWATER

Ø LE PICHET DE LA MARQUE « ZERO WATER - 5 STAGES FILTER »

Se détaille entre 25-50\$ selon le format.

Il est possible de s'en procurer

- en ligne

<https://www.zerowater.com/products/12-cup-water-filter-pitcher>

- Dans certain magasins grandes surfaces (ex : Canadian Tire, Walmart)



 Clearly Filtered®

Ø LE PICHET DE LA MARQUE « CLEARLYFILTERED »

Se détaille entre 11-12\$ selon le format. Il est possible de s'en procurer au coût de 90\$.

- en ligne

<https://clearlyfiltered.com/products/clean-water-pitcher>

[Cliquer ici pour consulter l'article « The conversation »](#)

COMMENT DIMINUER SON EXPOSITION AUX PFAS A LA MAISON?

SI VOUS OPTEZ POUR UN TRAITEMENT AU ROBINET

LES SYSTÈMES D'OSMOSE INVERSÉ OU SYSTÈMES DE FILTRATION AVEC ADSORBANTS, S'ILS SONT CERTIFIÉS POUR ÉLIMINER LES PFAS, PEUVENT ÊTRE UN MOYEN DE DIMINUER SON EXPOSITION AU PFAS.

LES PRIX PEUVENT VARIER DE 250\$ À PLUS DE 1500\$ SELON LE MODÈLE CHOISI.



OSMOSE INVERSÉE (NORME CSA-B483.1 OU NSF 58)

Il est possible de s'en procurer à partir de 300\$

Se connecte directement à la plomberie d'un évier

FILTRATION AVEC ADSORBANTS (NORME CSA-B483.1 OU NSF 53)

Il est possible de s'en procurer à partir de 250\$

Se connecte directement à la plomberie d'un évier

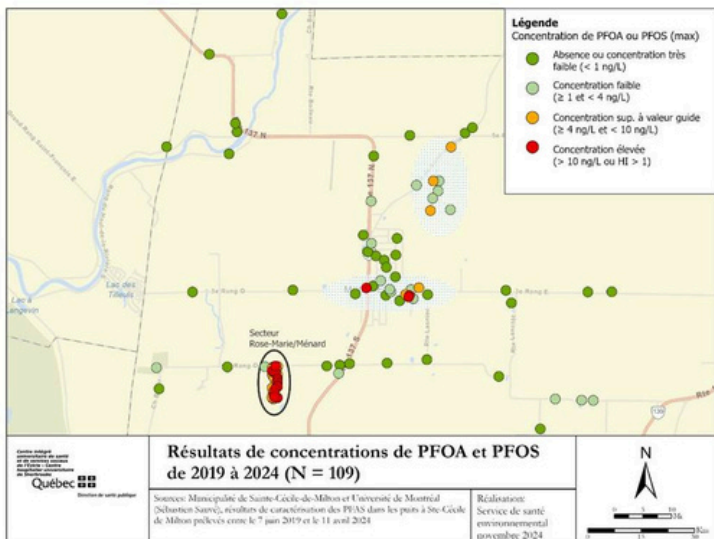
L'installation peut nécessiter l'intervention d'un plombier et de l'espace sous l'évier. Il est recommandé de contacter un spécialiste en traitement d'eau pour vous orienter dans votre choix de technologie, pour l'installation et l'entretien.

RAPPEL DES RECOMMANDATIONS DE LA SANTÉ PUBLIQUE

BOUILLIR L'EAU NE CONSTITUE PAS UNE MÉTHODE EFFICACE POUR ÉLIMINER LES PFAS SE TROUVANT DANS L'EAU (ATSDR, 2022).

DE PLUS, POUR LA PLUPART DES PFAS, LES DONNÉES ACTUELLES INDIQUENT QUE DE PRENDRE UN BAIN ET UNE DOUCHE NE REPRÉSENTE PAS UN RISQUE IMPORTANT, PUISQUE L'ABSORPTION PAR LE CONTACT CUTANÉ ET PAR INHALATION EST FAIBLE PAR RAPPORT À L'ABSORPTION PAR INGESTION (MDH, 2022).

Résultats de l'analyse	Recommandations temporaires
Secteur des rues Rose-Marie/Ménard	
Ensemble des résidences	Ne pas consommer l'eau de votre puits. Se référer à l'avis transmis par la Santé publique en avril 2024.
Autres secteurs de la municipalité	
Concentration de PFOA/PFOS au-dessus de la valeur guide	Réduire la consommation de l'eau de votre puits (ou ne pas la consommer si HI > 1). Une source d'eau alternative devrait être utilisée pour boire, préparer des boissons comme du jus, thé, café, lait pour bébé et préparer des aliments à base d'eau (ex: soupe, bouillon).
Présence de PFOA/PFOS à une faible concentration	Vous pouvez utiliser l'eau de votre puits normalement. Compte tenu de la présence de PFOA ou PFOS à une faible concentration, vous pourriez toutefois vouloir réduire votre exposition à ces contaminants en optant pour une source d'eau alternative pour boire ou préparer les boissons (jus, café, thé, lait pour bébé, etc.).
Absence ou très faible concentration de PFOA/PFOS	Vous pouvez utiliser l'eau de votre puits normalement.
Aucun résultat obtenu	Vous pouvez utiliser l'eau de votre puits normalement. Dans les secteurs où on note la présence de PFOA ou PFOS, certains pourraient toutefois vouloir réduire leur exposition (par précaution).



La santé publique utilise un code de couleurs.

Le rouge indique une concentration de PFOS et de PFOA de plus de 10 ng/l.

La couleur orange représente une concentration de plus de 4 ng/l mais de moins de 10 ng/l.

Photo : CIUSSS de l'Estrie - CHUS