



Sainte-Cécile-de-Milton

PROGRAMMATION

HIVER 2020

LOISIRS ET ACTIVITÉS



Je bouge... Je vis !

Inscription jusqu'au 9 janvier 2020
au bureau municipal

8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30 lundi, mercredi et jeudi
8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h30 le mardi

Soirée d'inscription
Mercredi 8 janvier 2020
Centre Communautaire 16h30 à 19h00



Paiement en argent comptant ou chèque seulement

Politique des activités de Loisirs

Le Service des loisirs publie trois fois par année une programmation des loisirs avec les sessions de cours, les activités et des événements offerts à Sainte-Cécile-de-Milton par la Municipalité.

- Les programmations des loisirs sont diffusées gratuitement dans toutes les boîtes aux lettres du territoire
- Les frais d'inscription doivent être payés le jour même de l'inscription, de préférence par chèque, à l'ordre de la Municipalité de Sainte-Cécile-de-Milton ;
- Les frais d'inscription supérieurs à 70,00 \$ peuvent être payés en deux versements (un versement de 50,00 \$ au moment de l'inscription et l'excédent à payer par chèque postdaté en date du début de l'activité) ;
- Un supplément de 50,00 \$ sera exigé pour les chèques sans provision;

Politique de remboursement

Cette politique s'applique à toutes les activités pour lesquelles la Municipalité de Sainte-Cécile-de-Milton perçoit une inscription payante. Seules les dates de délai d'annulation peuvent varier selon la programmation.

Annulation par le participant, pour une raison autre que médicale ou déménagement.

- Délai : Aucune annulation ne sera recevable au-delà de la date précisée du début de chaque activité.
- Des frais administratifs d'un montant équivalent à 15 % seront retenus, à même le remboursement consenti, pour toute annulation.
- Aucun remboursement ne sera effectué après le début de l'activité.

Annulation par le participant pour une raison médicale ou déménagement.

Le coût de l'activité sera remboursé en totalité, sans frais administratifs, pour des raisons médicales seulement. La demande doit être effectuée par écrit, accompagnée d'une copie originale du certificat médical dûment signée par un médecin, et acheminée au Service Loisirs, Vie communautaire et Communications au plus tard 21 jours civils après le premier jour d'absence. Le remboursement sera effectué au prorata des activités non suivies, et ce, en tenant compte du rabais de politique familiale appliqué sur l'activité.

Annulation par la Municipalité de Sainte-Cécile-de-Milton

Le Service loisirs, Vie communautaire et Communications se réserve le droit d'annuler ou de modifier toute activité lorsque le nombre de participants n'atteint pas un minimum requis ou pour toute autre raison hors de son contrôle. Le remboursement sera alors intégral et sans pénalité, au prorata des activités non suivies.

Le formulaire – Demande de remboursement Service Loisirs, Vie communautaire et Communications 2020 devra être dûment rempli. Vous trouverez le formulaire au <http://stececiledemilton.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-culture/loisirs-culture-et-vie-communautaire/>

Le Service des loisirs n'est pas responsable des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité ainsi que des objets perdus ou volés.

IL EST DE LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS DE S'ASSURER DE LA PRÉSENCE DES PROFESSEURS AVANT DE DÉPOSER LES ENFANTS ET QUITTER LES LIEUX DES COURS.

RABAIS POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

FAMILLE : Un rabais est appliqué lors que plus d'un enfant de—18 ans sont inscrits à diverses activités. Le rabais sera appliqué sur le prix le plus bas.

AÎNÉ : Un rabais est appliqué pour les citoyens de 55 ans et + sur tous les cours.

Les rabais s'appliquent SEULEMENT aux citoyens de Ste-Cécile-de-Milton

POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS - RABAIS D'ACCESSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS				
RABAIS FAMILLE (18 ANS & -)	1 ^{ER} ENFANT	2 ^E ENFANT	3 ^E ENFANT	4 ^E ENFANT
	--	15%	30%	30%
RABAIS AÎNÉ (55 ANS ET +)	15 %	LES RABAIS SONT ACCORDÉS SUR TOUS LES COURS DES LOISIRS OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ! NE S'APPLIQUENT PAS AUX CARTES DE MEMBRE ET LES ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES.		



LES LUNDIS

YOGA YIN


CENTRE COMMUNAUTAIRE

	POUR TOUS	LUNDI	16H30-17H30	14 COURS	20 JANV. 4 MAI	Maria-Christina Frédéric	115.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
							98.00\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
							80.50\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : Ce cours ressemble à un yoga doux (yin). Le cours comprend des exercices de stabilisateurs, en plus de travailler la respiration, la souplesse (position de longue durée) et la méditation. Ce cours est pour tous ! Pour apprendre à lâcher prise et vivre le moment présent.

TOUCHE À TOUT INITIATION

CENTRE COMMUNAUTAIRE

	5 ANS & +	LUNDI	18h00-19h00	6 COURS	27 JANVIER 9 MARS	Francine Brodeur	35.00\$	1er ENFANT
							30.00\$	2e ENFANT
							24.50\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : Six cours de dessin de base supervisés pour se divertir et connaître la volonté de l'enfant à poursuivre vers le cours d'initiation à la peinture. Ce cours est inséré dans celui de touche à tout. Possibilité de poursuivre le cours d'initiation à la peinture par le dessin de base avec différentes techniques : pastels secs, gouache, fusain, crayons, etc. avec ajustement du paiement. * Notez bien que ce dernier est obligatoire pour s'inscrire au cours de peinture débutant. Bien que le matériel soit fournit, il vous est permis d'apporter vos crayons de couleur et feutres préférés.

TOUCHE À TOUT

CENTRE COMMUNAUTAIRE

	7 ANS & +	LUNDI	18H00-19H00	12 COURS	27 JANVIER 27 AVRIL	Francine Brodeur	70.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
							59.50\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
							49.50\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : Cours initiation à la peinture par le dessin de base avec différentes techniques : pastels sec, gouache, fusain, crayons, etc.

***Ce cours est **OBLIGATOIRE** au cours de peinture débutant.

HIP HOP

GYMNASSE ÉCOLE STE-CECILE

	5-7 ANS	LUNDI	18H00-19H00	12 COURS	27 JANV. 27 AVRIL	Coralie École de danse TENDANSE	65.00\$	1er ENFANT- -18 ANS
	8-12 ANS	LUNDI	19H00-20H00	12 COURS	27 JANV. 27 AVRIL	Coralie École de danse TENDANSE	55.00\$	2e ENFANT—18 ANS
							45.50\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : Être actif permet de rester alerte et de profiter de la vie. Le Hip Hop est une activité physique qui améliore le rythme, la forme physique et la qualité de vie. Allez ! Venez danser !

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

HIP HOP ADO ET ADULTE

CAFÉTÉRIA DE L'ÉCOLE STE-CÉCILE

	13 ANS ET + ADULTE AÎNÉ	LUNDI	19H00-20H00	12 COURS	27 JANV. 27 AVRIL	École de danse TENDANSE	65.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
							55.00\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
							45.50\$	3e ENFANT


DESCRIPTION : cours de danse hip hop adressé aux adolescents, adultes et aînés! La mission est d'offrir à tous la chance d'explorer la danse urbaine, peu importe son âge, dans un climat de plaisir. Chaque cours sera divisé en 3 blocs : un réchauffement, l'apprentissage de mouvements de base et une chorégraphie. Viens relever le défi avec nous!



LES LUNDIS

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

BOXE RÉCRÉATIVE GYMNASSE ÉCOLE STE-CÉCILE

	ADO 14 ANS ET + ADULTE	LUNDI	20H00-21H00	12 COURS	27 JANV. 27 AVRIL	Jean-François Larivée	100,00\$	1er ENFANT- -18 ANS /ADULTE
							85,00\$	2e ENFANT—18 ANS /AINÉ
							70,00\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : L'entraînement à la boxe est de haute intensité et sollicite l'ensemble des principaux groupes musculaires. Les exercices techniques et de mise en forme se réalisent en intervalle sous la cadence de ronde de 3 minutes d'action et d'une minute de récupération. L'activité sera de niveau récréatif, car aucun combat ne sera réalisé. Matériel requis : Chaussure de sport, vêtement de sport et bandage de boxe

LES MARDIS

AÉROBIE ET TONUS/PILATES

CENTRE COMMUNAUTAIRE

	AÎNÉ	MARDI	10H45-11H45	12 COURS	28 JANVIER 21 AVRIL	Isabelle Lavoie	76.50\$	AÎNÉS

DESCRIPTION : Aerobie et tonus style pilates. Un travail cardiovasculaire combiné avec un travail des muscles profonds (les stabilisateurs), l'équilibre, la posture et la respiration. Tous les cours on besoin d'espadrille, linge sport, tapis et ballon suisse.

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

SNOWSKATE

PARC DES GÉNÉRATIONS—Rendez-vous CHALET des PATINEURS

	ENFANT 6 à 9 ANS	MARDI	17h00-18h00	4 COURS	28 JANVIER 18 FÉVRIER	Naomie Mariné École de skateboard NM	65.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
							55.00\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
	ENFANT 10 ANS ET +	MARDI	18H30-19H30	4 COURS	28 JANVIER 18 FÉVRIER	Naomie Mariné École de skateboard NM	65.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
							55.00\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
						45.50\$	3e ENFANT	

DESCRIPTION : Du skateboard en hivers, c'est possible! Venez vous initier au frère de la planche à roulettes, le snowskate. Des bases vous seront instruites pour que vous puissiez pratiquer un nouveau sport tout l'hiver, peu importe la température ou la location géographique.

Les planches sont fournis, il ne vous reste plus qu'à apporter casque et bottes d'hiver. Maximum de 20 enfants par cours. Mme Mariné détient une formation, obtenue avec le programme d'enseignement sportif du Québec (PESQ), en enseignement du skateboard. Cette formation lui permet d'être assuré dans l'objectif d'exercer son travail en toute légalité, grâce à la police d'assurance entourant les enseignants de ce programme.

PEINTURE A L'HUILE

CENTRE COMMUNAUTAIRE

	DÉBUTANT & INTERMÉDIAIRE	POUR TOUS	MARDI	18h00-19h30	12 COURS	28 JANVIER 21 AVRIL	Francine Brodeur	70.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE
								59.50\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
								49.00\$	3e ENFANT
AVANÇÉ	POUR TOUS	MARDI	19h30-21h00	12 COURS	28 JANVIER 21 AVRIL	Francine Brodeur	85.00\$	1er ENFANT- -18 ANS / ADULTE	
							72.50\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ	
							59.50\$	3e ENFANT	

DESCRIPTION : Tout le monde est apte à créer une œuvre d'art...Apprenez les techniques d'une professionnelle! Faites vos propres tableaux!

MATÉRIEL : 30,00\$ SI PREMIÈRE FOIS.

LES MARDIS

GYMNASTIQUE AU SOL

GYMNASE ÉCOLE STE-CÉCILE



5-11 ANS	MARDI	18h00-19h00	10 COURS	28 JANVIER 7 AVRIL	Isabelle Giasson	130.00\$ 110.50\$ 91.00\$	1er ENFANT 2e ENFANT 3e ENFANT & +
----------	-------	-------------	----------	-----------------------	------------------	---------------------------------	--

DESCRIPTION: À LA DEMANDE GÉNÉRALE... Apprendre les bases de la gymnastique au sol, développer les habiletés motrices et la confiance en soi tout en s'amusant! Ma mission est de transmettre ma passion de la gymnastique! Nombre d'inscription minimum : 13, maximum 17. Dépêche-toi!

AÉROBIE ET TONUS/PILATES

CAFÉTÉRIA ÉCOLE STE-CÉCILE



ADULTE AÎNÉ	MARDI	18h15-19h15	12 COURS	28 JANVIER 21 AVRIL	Isabelle Lavoie	90,00\$ 76.50\$	ADULTE AÎNÉS
-------------	-------	-------------	----------	------------------------	-----------------	--------------------	--------------

DESCRIPTION : Aerobie et tonus style pilates. Un travail cardiovasculaire combiné avec un travail des muscles profonds (les stabilisateurs), l'équilibre, la posture et la respiration. Tous les cours on besoin d'espadrille, linge sport, tapis et ballon suisse.

DEK HOCKEY

GYMNASE ÉCOLE STE-CÉCILE



ADULTE	MARDI	19H00-20H30	12 SEMAINES	28 JANVIER 21 AVRIL	Mireille Bruneau (responsable)	35.00\$ 30.00\$	ADULTE AÎNÉ
--------	-------	-------------	-------------	------------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------

DESCRIPTION: Joutes libres mixte. Une façon de bien terminer sa journée! Plaisir garanti!

LES MERCREDIS

TRICOT

CENTRE COMMUNAUTAIRE



PARENT-ADO 14 ANS ET + AÎNÉ	MERCREDI	13h00-14h00	12 COURS	29 JANVIER 22 AVRIL	Annie Ducharme	70,00\$ 59,50\$ 49,00\$	1er ENFANT - -18 ANS / ADULTE 2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ 3e ENFANT
-----------------------------------	----------	-------------	----------	------------------------	----------------	-------------------------------	---

DESCRIPTION: Ce cours est offert aux débutants et intermédiaires. Débutants : apprendre les types de mailles et le montage d'un tricot facile. Intermédiaire : apprendre des techniques plus avancées, dont la lecture des patrons. Soutien d'une spécialiste pour votre projet. Minimum 3 personnes.

À LA DEMANDE GÉNÉRALE...

KUNG-FU SHORIN JI KEMPO

GYMNASE ÉCOLE STE-CECILE



5-8 ANS (initiation)	MERCREDI	18h00-18h30	12 COURS	29 JANVIER 22 AVRIL	Sébastien Maurice	96.00\$ 82.00\$ 67.00\$	1er ENFANT - -18 ANS / SEUL 2e ENFANT—18 ANS 3e ENFANT—18 ANS
PARENT/ ENFANT	MERCREDI	18h00-18h30	12 COURS	29 JANVIER 22 AVRIL	Sébastien Maurice	168.00\$	ADULTE ET ENFANT (SI PLUS D'UN ENFANT, LE TARIF 2E ENFANT SEULEMENT S'AP- PLIQUE)
9-16 ANS	MERCREDI	18h30-19h30	12 COURS	29 JANVIER 22 AVRIL	Sébastien Maurice	138.00\$ 117.00\$ 97.00\$	1er ENFANT - -18 ANS 2e ENFANT—18 ANS 3e ENFANT—18 ANS
16 ANS & +	MERCREDI	19h30-21h00	12 COURS	29 JANVIER 22 AVRIL	Sébastien Maurice	SELON LE NOMBRE DE PERSONNES INTÉRESSÉES INSCRIPTION OBLIGATOIRE	

DESCRIPTION : La particularité de cet art consiste à enseigner l'autodéfense en complément à la méditation. Le programme comporte cinq Katas jusqu'à l'obtention de la ceinture noire. Passage d'examen OBLIGATOIRE pour l'obtention des ceintures selon l'évolution de l'élève. Kimono obligatoire pour le passage de ceinture (à voir avec le professeur).***COURS PARENT/ENFANT : Les parents peuvent alterner à chaque semaine.

LES JEUDIS

LES AÎNÉS ACTIFS CENTRE COMMUNAUTAIRE

	55 ANS ET + AÎNÉ	JEUDI	10h00-11h00	12 COURS	30 JANVIER 23 AVRIL	Joannie Tétreault	GRATUIT	AÎNÉS
---	---------------------	-------	-------------	----------	------------------------	-------------------	---------	-------

DESCRIPTION : Être actif permet de rester alerte et de profiter de la vie. Et il n'est jamais trop tard pour commencer à pratiquer des activités physiques. En améliorant votre forme physique, vous bénéficierez de plusieurs avantages, notamment d'une amélioration de votre qualité de vie. Votre municipalité est fière de contribuer à votre qualité de vie et de vous permettre de garder la forme gratuitement.

MIX & MATCH CENTRE COMMUNAUTAIRE

Mise en forme


	POUR TOUS	JEUDI	18H15-19H15	12 COURS	30 JANVIER 23 AVRIL	Isabelle Lavoie	90.00\$	1er ENFANT - -18 ANS / ADULTE
							76.50\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
							63.00\$	3e ENFANT

DESCRIPTION : Prendre conscience de sa posture, développer l'équilibre avec un ballon suisse ainsi qu'une portion entraînement par intervalle (Style militaire).
MATÉRIEL: Tapis de sol, espadrilles, vêtements sport, serviette et ballon suisse sont obligatoires.

LES SAMEDIS

VOLLEY-BALL

ÉCOLE STE-CÉCILE

	16 ANS ET PLUS	SAMEDI	11H00-13H00	12 SEMAINES	25 JANVIER 25 AVRIL	Nathalie Gousy (responsable)	35.00\$	1er ENFANT - -18 ANS / ADULTE
							30.00\$	2e ENFANT—18 ANS / AÎNÉ
							24.50\$	3e ENFANT

DESCRIPTION: Joutes libres mixte. Venez vous amuser tout simplement. La bonne humeur est obligatoire :-)

SUR RENDEZ-VOUS...

PIANO /VIOLON CHANT GUITARE



5 ANS & +

COURS PRIVÉS
SUR RENDEZ-VOUS

ÉCOLE DE MUSIQUE
CLASSIQUE DE GRANBY

12 COURS

JANVIER À MAI

PROFITEZ DE NOS BAS PRIX

Leçon de 30 minutes 220\$ / 187\$ / 154\$
Leçon de 45 minutes 320\$ / 272\$ / 224\$
Leçon de 60 minutes 400\$ / 340\$ / 280\$

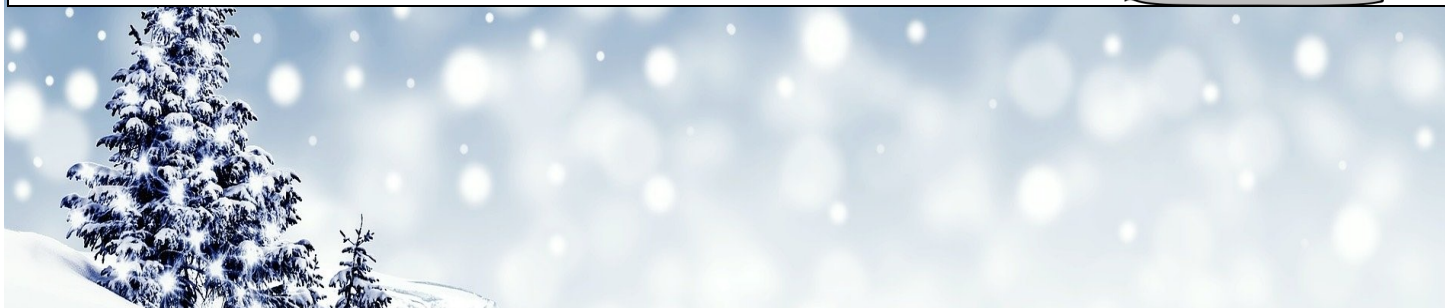
DESCRIPTION : Vous avez toujours rêvé de jouer d'un instrument de musique? C'est le moment de réaliser votre rêve. Places limitées/cours privés sur rendez-vous selon vos disponibilités.

AUTRES ACTIVITÉS

PATINOIRE EXTÉRIEURE—PARC DES GÉNÉRATIONS

PATIN LIBRE —ANNEAU DE GLACE	POUR TOUS	GRATUIT
HOCKEY—PATINOIRE AVEC BANDES/BUTS	POUR TOUS	GRATUIT

HORAIRE : À DÉTERMINER



LES RENDEZ-VOUS DE GALETTE

INSCRIPTION POUR LES PARENTS INTÉRESSÉS (Page 12)

La municipalité de Ste-Cécile-de-Milton est consciente du besoin des jeunes familles et elle travaille à offrir de nouveau « les Rendez-vous de Galette » à l'hiver prochain. Nous saurons seulement en janvier si le retour de ces rendez-vous seront possible. Afin de rejoindre un plus grand nombre de familles qui désirent participer à ces rencontres, nous vous invitons à vous inscrire et nous laisser vos coordonnées. Nous pourrons ainsi vous informer de la suite de nos démarches.

Ces rendez-vous sont pour les parents d'un ou plusieurs enfants âgés de 2 à 5 ans. Basées sur le plaisir, ces rencontres proposeront à vous et vos enfants des activités en lien avec l'éveil à la lecture, le développement de la psychomotricité, l'univers des arts plastiques et du monde culinaire.

Les objectifs visés sont le développement : de l'intérêt chez les enfants pour l'univers des livres et histoires; des saines habitudes de vie en lien avec l'alimentation et les bienfaits de l'activité physique; de la socialisation de votre enfant; des liens entre les familles afin de briser l'isolement. Ainsi que de familiariser les parents et les enfants à l'entrée scolaire. Ces rencontres seraient animées avec l'équipe de « Réussir avec PEP ».



NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

La Municipalité de Saint-Valérien vous invite à participer à leurs cours pour la session d'hiver.

*****Les coûts pour les résidents de Ste-Cécile-de-Milton sont les mêmes que pour les citoyens de St-Valérien*****

Si cela vous intéresse, SVP bien suivre les instructions pour les inscriptions.

COURS À LA SALLE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-VALÉRIEN (1384, RUE PRINCIPALE)

JE GARDE LA FORME	AÎNÉ 55 ANS ET +	LUNDI	9H00-10H00	13 JANVIER 30 MARS	120\$	INSCRIPTION : ANABEL MÉNARD KINÉSIOLOGUE 450-261-6104 anabelmenard@hotmail.com
TABATA	ADULTE	LUNDI	17H30-18H20	13 JANVIER 20 AVRIL	150\$	INSCRIPTION : ANABEL MÉNARD KINÉSIOLOGUE 450-261-6104 anabelmenard@hotmail.com
DANSE COUNTRY	TOUS	JEUDI	18H30-21H00	16 JANVIER 14 MAI	10\$/ COURS	INFORMATION : MICHAEL COTNOIR 450-204-9029

GARDIEN AVERTI - INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 19 MARS 2020

PAR COURRIEL À STE-CÉCILE-DE-MILTON : vicommunautaire@miltonqc.ca ou 450-378-1942 poste 126

FAITES VITE! INSCRIPTIONS LIMITÉES

SALLE COMMUNAUTAIRE ST-VALÉRIEN 1384 Rue Principale, Saint-Valerien QC J0H 2B0	11 ANS ET +	10 AVRIL	8H00 à 16H00	Carole Gélinas Enseignante Croix Rouge	55\$ COURS/VOLUME
---	-------------	----------	-----------------	--	----------------------

VOLUME REMIS SUR PLACE

***Les participants doivent apporter une poupée ou un toutou d'environ 12 pouces + Crayons, papiers, 2 bonnes collations et un lunch froid.



Le Comité de l'Âge d'Or de Sainte-Cécile-de-Milton vous propose plusieurs activités divertissantes tout au long de l'année. Passez nous voir au Toast-Café pour prendre un café ou venez vous amuser lors de la danse ou une soirée de billard. Nous serons heureux de vous y rencontrer! La FADOQ est là pour contrer l'isolement et pour s'amuser. Ensemble, c'est tellement plus plaisant!

Pour informations, contactez:
Mme Lucienne Riel : 450-361-2776

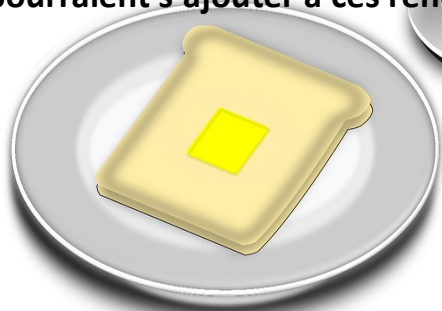
2e vendredi du mois	Danse du mois au Centre communautaire 19h45
Les lundis à partir du 27 janvier 2020	Cours de danse au Centre communautaire à 9h00
Le jour suivant la séance du Conseil municipal.	Rencontre Toast-Café au Centre communautaire à 8h30 dès le 14 janvier 2020
Les mardis	Galet au Centre communautaire 13h00 dès le 7 janvier 2020 .
Les jeudis	Billard au Centre communautaire 19h00 dès le 9 janvier 2020 .

GRATUIT TOAST & CAFÉ

À PARTIR DU 14 JANVIER 2020
 Au Centre communautaire
 De 8h30 à 10h00

Rencontres conviviales pour aînés.
Bienvenue à tous!

Soyez attentif aux activités spéciales qui pourraient s'ajouter à ces rencontres!



COURS DE DANSE

TOUS LES LUNDIS À PARTIR DU 27 JANVIER 2020
 Coût: 5\$ / cours
 De 9h00 à 10h30
 Au Centre communautaire
 130, rue Principale

Pour informations: **Mme Jacqueline Gévy 450-378-6851**

BIENVENUE À TOUS!





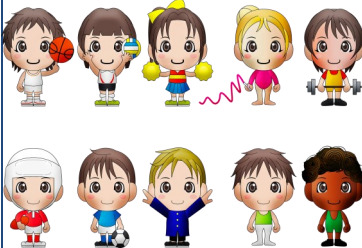
ARTS & CULTURE — ATELIERS HIVER 2020
PRESBYTÈRE STE-CÉCILE— CARTE DE MEMBRE : 10,00\$

CACHE-COU (CROCHET)	19H00	22 JANVIER	INFORMATIONS ARTS & CULTURE YVETTE LUSSIER : 450-378-8644  
PEINTURE SUR BOIS	19H00	19 FÉVRIER	
BIJOU VIKING	19H00	18 MARS	
PANTOUFLE (CROCHET)	19H00	15 AVRIL	
À DÉTERMINER	19H00	28 MAI	

Bricolage et artisanat planifiés selon la demande. N'hésitez pas à faire des propositions. **ARTS & CULTURE, C'EST POUR TOUS !**

LES ACTIVITÉS MENSUELLES HIVER 2020

Pour plus d'informations sur ces activités,
consulter "NOTRE ACTUALITÉ" et notre Site Web

<p>31 JANVIER 2020</p>	 <p>SOIRÉE DE JEUX 18h30 à 21h00</p>	<p>GRATUIT</p>	<p>CENTRE COMMUNAUTAIRE</p>	<p>Cette soirée se veut un moment de partage entre aînés et les familles de Ste-Cécile et des environs.</p>
<p>9 FÉVRIER 2020</p>	<p>PLAISIRS D'HIVER</p>	<p>GRATUIT</p>	<p>PARC DES GÉNÉRATIONS</p>	
<p>SEMAINE DE RELÂCHE MARS 2020</p>	<p>ACTIVITÉS À DÉTERMINER</p>	<p>À DÉTERMINER</p>	<p>CENTRE COMMUNAUTAIRE</p>	
<p>16 MARS 2020</p>	<p>CONFÉRENCE "À VOS FRIGOS" 19H00</p>	<p>GRATUIT INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p>	<p>CENTRE COMMUNAUTAIRE</p>	<p>Vous jetez à la poubelle vos fruits et vos légumes trop mûrs? Vous ne savez pas quoi faire avec vos restes de la veille? Le Fonds Éco IGA est fier de vous présenter À vos frigos!</p>

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CETTE CONFÉRENCE AVANT LE 2 MARS

vicommunautaire@miltonqc.ca ou 450-378-1942 poste 126
Formulaire aussi disponible sur le Site Web.



INSCRIPTION aux activités d'hiver, dès le 2 décembre 2019

- ⇒ Bien remplir la fiche d'inscription à la fin de la programmation
- ⇒ Paiement en argent comptant ou chèque au nom de Municipalité Sainte-Cécile-de-Milton
- ⇒ Remettre la fiche et l'argent au bureau municipal
112, rue Principale sur les heures d'ouverture du bureau
ou dans la boîte aux lettres grise pour les citoyens (dans une enveloppe)
- ⇒ Possibilité de venir à la soirée d'inscription le 8 janvier 2020.
- ⇒ Nous vous contacterons dans la semaine du 12 janvier pour le suivi.



SOIRÉE D'INSCRIPTION POUR TOUS

MERCREDI 8 JANVIER 2020

16H30 À 19H00

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Enseignants présents pour échanger avec vous sur leur cours
(à confirmer)



RAPPEL! RAPPEL! RAPPEL!

PAIEMENT SUR PLACE

EN ARGENT COMPTANT SEULEMENT OU PAR CHÈQUE



HEUREUX TEMPS DES FÊTES!



Sainte-Cécile-de-Milton

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON ***UTILISEZ UN FORMULAIRE PAR PERSONNE**

FICHE D'INSCRIPTION PROGRAMMATION HIVER 2020

NOM & PRÉNOM : _____ **POUR LES ENFANTS :**

DATE DE NAISSANCE: _____ ÂGE: _____ NOM DE LA MÈRE: _____

NOM POUR FACTURATION: _____ TÉL: _____

ADRESSE CIVIQUE : _____ NOM DU PÈRE: _____

_____ TÉL: _____

ADRESSE COURRIEL: _____

NOM DES FRÈRES & SŒURS INSCRITS : _____

ACTIVITÉ	1er ENFANT - 18 ans	2e ENFANT - 18 ans	3e ENFANT - 18 ans	AINÉ	ADULTE	TOTAL
LES LUNDIS						
COCHEZ LA CASE CORRESPONDANTE À VOTRE SITUATION ET REPORTEZ LE TOTAL DANS LA DERNIÈRE CASE						
YOGA YIN	115.00\$	98.00\$	80.50\$	98.00\$	115.00\$	
TOUCHE À TOUT 5 ANS ET +	35,00\$	30,00\$	24,50\$			
TOUCHE À TOUT 7 ANS ET +	70,00\$	59.50\$	49.00\$	59.50\$	70.00\$	
HIP HOP 5-7 ANS	65.00\$	55.00\$	45.50\$			
HIP HOP 8-12 ANS	65.00\$	55.00\$	45.50\$			
HIP HOP ADULTE	65.00\$	55.00\$	45.50\$	55.00\$	65.00\$	
BOXE RÉCRÉATIVE	100.00\$	85.00\$	70.00\$	85.00\$	100.00\$	
LES MARDIS						
AÉROBIE TONUS/PILATES				76.50\$		
SNOWSKATE 6-9 ANS	65.00\$	55.00\$	45.50\$			
SNOWSKATE 10 ANS +	65.00\$	55.00\$	45.50\$			
PEINTURE DÉBUTANT & INTERMÉDIAIRE	70.00\$	59.50\$	49.00\$	59.50\$	70.00\$	
MATÉRIEL DÉBUTANT PEINTURE	30.00\$					
PEINTURE AVANCÉ	85.00\$	72.50\$	59.50\$	72.50\$	85.00\$	
GYMNASTIQUE AU SOL	130.00\$	110.50\$	91.00\$			
AÉROBIE TONUS/PILATES				76.50\$	90.00\$	
DEK HOCKEY				30.00\$	35.00\$	

COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE **RECTO - VERSO** →



Sainte-Cécile-de-Milton

ACTIVITÉ	1er ENFANT - 18 ans	2e ENFANT - 18 ans	3e ENFANT - 18 ans	AINÉ	ADULTE	TOTAL
----------	------------------------	-----------------------	-----------------------	------	--------	-------

LES MERCREDIS

COCHEZ LA CASE CORRESPONDANTE À VOTRE SITUATION ET REPORTEZ LE TOTAL DANS LA DERNIÈRE CASE

TRICOT 14 ANS ET PLUS	70.00\$		59.50\$		49.00\$		59.50\$		70.00\$		
KUNG-FU PARENT/ENFANT	GRATUIT								168.00\$		
KUNG-FU 5-8 ANS	96.00\$		82.00\$		67.00\$						
KUNG-FU 9-16 ANS	138.00\$		117.00\$		97.00\$						
KUNG-FU ADULTE	SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTION										

LES JEUDIS

AÎNÉS ACTIF GRATUIT											
MIX AND MATCH	90.00\$		76.50\$		63.00\$		76.50\$		90.00\$		

LES SAMEDIS

VOLLEY-BALL 16 ANS +	35.00\$		30.00\$		24,50\$		30.00\$		35.00\$		
----------------------	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	--

SUR RENDEZ-VOUS

COURS PRIVÉ PIANO/ VIOLON / CHANT / GUITARE 30 MIN	220.00\$		187.00\$		154.00\$		187.00\$		220.00\$		
COURS PRIVÉ PIANO/ VIOLON / CHANT / GUITARE 45 MIN	320.00\$		272.00\$		224.00\$		272.00\$		320.00\$		
COURS PRIVÉ PIANO/ VIOLON / CHANT / GUITARE 60 MIN	400.00\$		340.00\$		280.00\$		340.00\$		400.00\$		

RENDEZ-VOUS DE GALETTE

NOM :	TÉLÉPHONE:
-------	------------

ADMINISTRATION FACTURE #

NOTES:

TOTAL

PAYÉ PAR CHÈQUE

PAYÉ EN ARGENT